

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 18 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая пшеничная	160	126,43
	Бутерброд с джемом	40	117,09
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>319,36</b>
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>32,25</b>
Обед	Салат из свеклы с сыром	30	39,84
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	79,95
	Капуста тушеная	120	90,12
	Котлета рубленая	50	114,38
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	72,00
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>445,91</b>
Полдник	Йогурт	115	100,05
<b>Итого на полдник:</b>		<b>115</b>	<b>100,05</b>
Ужин	Биточки манные	165	236,78
	Джем	20	52,08
	Чай с лимоном	200/10/7	41,62
<b>Итого на ужин:</b>		<b>402</b>	<b>330,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>1472</b>	<b>1228,5</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 18 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая пшеничная	200	158,04
	Бутерброд с джемом	45	131,73
	Кофейный напиток с молоком	180	91,01
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>380,78</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45,00</b>
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	79,68
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	225	119,92
	Капуста тушеная	150	112,65
	Котлета рубленая	70	160,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	86,40
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>745</b>	<b>538,09</b>
Полдник	Йогурт	115	100,05
<b>Итого на полдник:</b>		<b>115</b>	<b>100,05</b>
Ужин	Биточки манные	200	287,00
	Джем	35	91,14
	Чай с лимоном	200/10/7	41,62
<b>Итого на ужин:</b>		<b>452</b>	<b>419,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>1837</b>	<b>1483,68</b>